

A large, light gray, stylized profile of Nebrija, the founder of the University of Salamanca, is positioned in the background. The profile is facing right and is rendered in a minimalist, geometric style. It features a cap and a beard, with the beard area filled with a pattern of small, overlapping shapes.

Procedimientos
básicos en
Fisioterapia
Grado en
Fisioterapia
Curso 2024/2025



UNIVERSIDAD
NEBRIJA

GUÍA DOCENTE

Asignatura: Procedimientos básicos en Fisioterapia

Titulación: Grado en Fisioterapia

Carácter: Obligatoria

Idioma: Castellano

Modalidad: Presencial

Créditos: 6

Curso: 1º

Semestre: 2º

Profesores/Equipo Docente: Dr. José Javier López Marcos

1. COMPETENCIAS, HABILIDADES Y CONOCIMIENTOS

1.1. Competencias

CG.5. Conocimientos básicos sobre el área de conocimiento y la profesión

CG.16. Capacidad de aplicar los conocimientos en la práctica

CE.4. Conocimientos en Ciencias Clínicas

CE.8. Elaborar y cumplimentar la Historia Clínica de Fisioterapia

CE.9. Examinar y valorar el estado funcional del paciente/usuario

CE.10. Determinar el diagnóstico de Fisioterapia

CE.13. Evaluar la evolución de los resultados.

CE.15. Proporcionar una atención eficaz e integral

CE.19. Incorporar la investigación científica y la práctica basada en la evidencia como cultura profesional.

CE.22. Garantizar la calidad en la práctica de la Fisioterapia.

CE.26. Mantener una actitud de aprendizaje y actualización de conocimientos, habilidades y actitudes.

CE.30. Trabajar con responsabilidad y discreción

1.2. Resultados de aprendizaje

- Identificar las fuentes de información de interés en fisioterapia y gestionar su contenido
- Participación activa en el trabajo de grupo
- Conocimiento sobre las bases científicas y de la evidencia y su aplicación en la práctica
- Desarrollo de la capacidad de aprendizaje autónomo
- Conocimiento sobre los fundamentos, efectos y pautas de aplicación las técnicas y procedimientos de uso habitual y básico en Fisioterapia.
- Destreza en la aplicación práctica de los procedimientos básicos de Fisioterapia.
- Conocimiento y aplicación de los principios de valoración de pacientes en relación a los procedimientos generales de Fisioterapia

- Capacidad para evaluar efectos de las técnicas fisioterápicas y adaptar las aplicaciones al diagnóstico y evolución del paciente.
- Conocimiento sobre el aparataje habitualmente utilizado en Fisioterapia y sus características de uso y medidas de seguridad
- Conocimiento y capacidad de aplicación de criterios de calidad sobre el uso y resultados de las diferentes técnicas y procedimientos de Fisioterapia
- Conocimiento y adaptación a las competencias propias del fisioterapeuta, con respeto hacia las actuaciones y funciones de otros profesionales.

2. CONTENIDOS

2.1. Requisitos previos

Ninguno.

2.2. Descripción de los contenidos

- Efectos, indicaciones y contraindicaciones de la masoterapia
- Maniobras básicas de masaje clásico
- Termoterapia y crioterapia
- Presoterapia
- Clima y talasoterapia
- Hidroterapia: bases y procedimientos generales
- Hidrocinesiterapia: principios y aplicaciones
- Aplicaciones de fototerapia: Infrarrojo, ultravioleta y láserterapia.
- Aplicaciones de electroterapia: baja frecuencia, media frecuencia y alta frecuencia.
- Bases del ejercicio terapéutico.

3. ACTIVIDADES FORMATIVAS Y METODOLOGÍAS DOCENTES

AF1 Lección magistral: (30 h) Son clases presenciales en las que se utiliza principalmente la metodología de la clase magistral. En estas clases se exponen por parte del profesor los contenidos de cada tema por medio de explicaciones y presentaciones, junto con indicaciones sobre fuentes de información y bibliografía. El objetivo de estas clases es presentar los contenidos al alumno y aportarle las bases y orientaciones necesarias para su estudio y preparación de forma autónoma, así como para la elaboración de trabajos y materiales y la adquisición de competencias. Se promueve la participación activa del alumno con actividades tipo debate, discusión de casos, preguntas y exposiciones de alumnos, sesiones monográficas de seminario supervisadas por expertos; además el alumno dispondrá previamente de materiales didácticos, que incluirán objetivos, guiones, cronograma y recursos. Estas actividades son adecuadas especialmente para la adquisición de competencias genéricas y específicas relacionadas con conocimientos, comprensión, análisis de contenidos teóricos y prácticos, organización y aplicabilidad, así como la orientación sobre fuentes y recursos bibliográficos

AF2 Prácticas de laboratorio/sala: (15 h) Son actividades presenciales en las que los alumnos aplican o experimentan en la práctica los contenidos de la materia, así como que vaya adquiriendo las habilidades básicas en distintas técnicas y terapias que va a utilizar con los pacientes dentro de sus competencias profesionales. Utilizando para ello modelos, simulaciones, o recursos técnicos, en función del tipo de práctica.

AF3 Tutorías: (12 h) Seguimiento personalizado del alumno a través de la resolución de dudas y problemas de la materia.

AF4 Estudio individual y trabajo autónomo: (65 h) El alumno llevará a cabo actividades de estudio, revisión bibliográfica y uso de los demás medios de apoyo al aprendizaje para la preparación de exámenes, así como el trabajo individual o grupal, tanto para la preparación individual como en grupo de trabajos, lecturas, seminarios, trabajos de investigación, etc.

AF5 Actividades de aprendizaje: (25 h) Los alumnos presentarán individualmente o en grupo un trabajo original basado en la recopilación de datos y la posterior elaboración, interpretación y aplicación clínica, en su caso.

Actividades de evaluación: (3 h) Generalmente exámenes teóricos o/y prácticos, en su caso.

4. SISTEMA DE EVALUACIÓN

4.1. Sistema de calificaciones

El sistema de calificaciones finales se expresará numéricamente del siguiente

modo: 0 - 4,9 Suspenso (SS)

5,0 - 6,9 Aprobado (AP)

7,0 - 8,9 Notable (NT)

9,0 - 10 Sobresaliente (SB)

La mención de “matrícula de honor” podrá ser otorgada a alumnos que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9,0. Se podrá conceder una matrícula por cada 20 alumnos o fracción.

4.2. Criterios de evaluación

Convocatoria ordinaria

Sistema de evaluación	Ponderación (mínimo-máximo)
SE.1. Participación	(5%)
SE.2. Trabajos y proyectos	(25%)
SE.3. Examen	(70%)

Convocatoria extraordinaria

Sistema de evaluación	Ponderación (mínimo-máximo)
SE.2. Trabajos y proyectos	(30%)
SE.3. Examen	(70%)

4.3. Restricciones

Calificación mínima

Para poder hacer media con las ponderaciones anteriores es necesario obtener al menos una calificación de 5 en la prueba final.

Asimismo, será potestad del profesor solicitar y evaluar de nuevo las prácticas o trabajos escritos, si estos no han sido entregados en fecha, no han sido aprobados o se desea mejorar la nota obtenida en ambas convocatorias.

Asistencia

El alumno que, injustificadamente, deje de asistir a más de un 25% de las clases presenciales podrá verse privado del derecho a examinarse en la convocatoria ordinaria.

Normas de escritura

Se prestará especial atención en los trabajos, prácticas y proyectos escritos, así como en los exámenes tanto a la presentación como al contenido, cuidando los aspectos gramaticales y ortográficos. El no cumplimiento de los mínimos aceptables puede ocasionar que se resten puntos en dicho trabajo.

4.4. Advertencia sobre plagio

La Universidad Antonio de Nebrija no tolerará en ningún caso el plagio o copia. Se considerará plagio la reproducción de párrafos a partir de textos de auditoría distinta a la del estudiante (Internet, libros, artículos, trabajos de compañeros...), cuando no se cite la fuente original de la que provienen. El uso de las citas no puede ser indiscriminado. El plagio es un delito.

En caso de detectarse este tipo de prácticas, se considerará Falta Grave y se podrá aplicar la sanción prevista en el Reglamento del Alumno.

5. BIBLIOGRAFÍA

Seco Calvo, J., & Rodríguez Pérez, V. (2021). Procedimientos generales en fisioterapia: métodos, fisioterapia clínica y afecciones medicoquirúrgicas para fisioterapeutas. Panamericana.

5. DATOS DEL PROFESOR

Puede consultar el correo electrónico de los profesores y el perfil académico y profesional del equipo docente, en <https://www.nebrija.com/carreras-universitarias/grado-fisioterapia/#masInfo#profesores>